

# HASTALAR İÇİN NUMUNE ALMA TALİMATLARI

## BAŞLAMADAN ÖNE

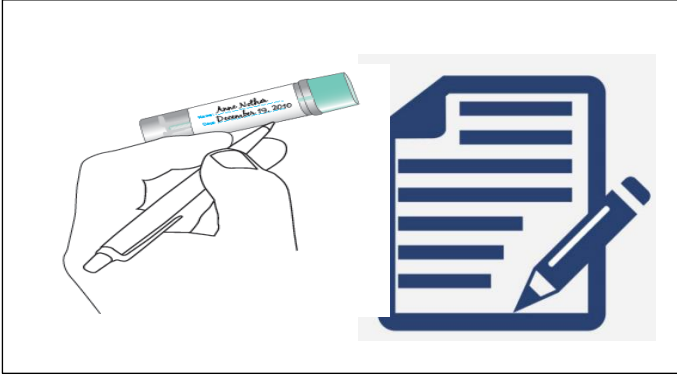
Klinisyeniniz bu testi mümkün olan en kısa sürede tamamlamanızı istemiştir.

Regl dönemindeyseniz (adet görüyorsanız) testi uygulamayın; reglinizin bitmesini bekleyin ve ardından testi uygulayın. Lütfen mavi/siyah kalem kullanın.

FİT (Fekal İmmünokimyasal Test), dışkıda görülemeyecek kadar küçük miktarlarda kan varlığını araştıran bir tetkiktir.

Klinisyeniniz bu testi, kanser ihtimalini önceden elemeye yardımcı olmak için, semptomlarınızın incelenmesi kapsamında istemiştir. Seyahate veya tatile çıkacaksanız klinisyeninizi bilgilendirin. FİT, numune için bir test tüpü, yeşil torba ve istem formu içerir. Testi tamamlamanız ve en kısa zamanda pratisyen hekim muayenehanesine geri getirmeniz gerekmektedir. Lütfen dışkı numunenizi almak için adım adım talimatları izleyin.

### 1. Numunenizi etiketleyin



Sutton, Merton, Richmond, Kingston, Wandsworth ve Surrey Downs'tan (Epsom ve East Elmbridge) hastalar: Etiketiniz istem formunun üstünde temin edilecektir. Etiketini çıkarın ve test tüpüne yapıştırın. Lütfen doğru olduklarını kontrol edin, ardından istem formunda belirtilen yere, dışkı numunenizi aldığınız **TARİHİ** yazın.

Croydon'dan hastalar: Lütfen istem formunda belirtilen yere (N) **ADINIZI**, (A) **DOĞUM TARİHİNİZİ** ve (D) dışkı numunenizi aldığınız **TARİHİ** yazın.

### 3. Çıkarma aletiyle dışkı numunenizi alın

Numune tüpünün kapağını saatin ters yönünde çevirerek açın, çubuğu çıkarın ve **tüm oluklar dışkıyla kaplanana kadar çubuğun ucunu dışkı boyunca gezdirin**. Çubuğun üstünde yalnızca çok küçük miktarda dışkı olması gereklidir.

### 2. Dışkı numunesi nasıl toplanır?



Klozetin üstüne streç film koyarak (çukur yapmayı unutmayın)

Karton üzüm paketi ile

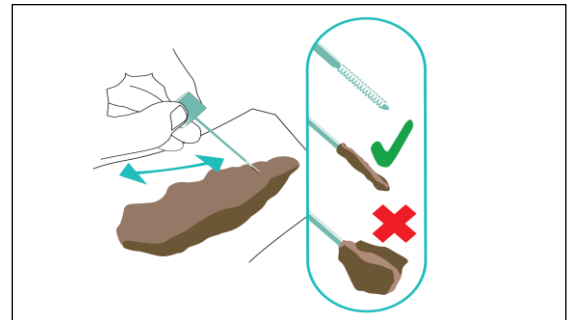
Elinizde katlanmış tuvalet kağıdı ile

Elinize bir plastik poşet veya eldiven geçirerek

Boş, temiz margarin veya dondurma kutusu ile

Boş, temiz yiyecek kabı ile

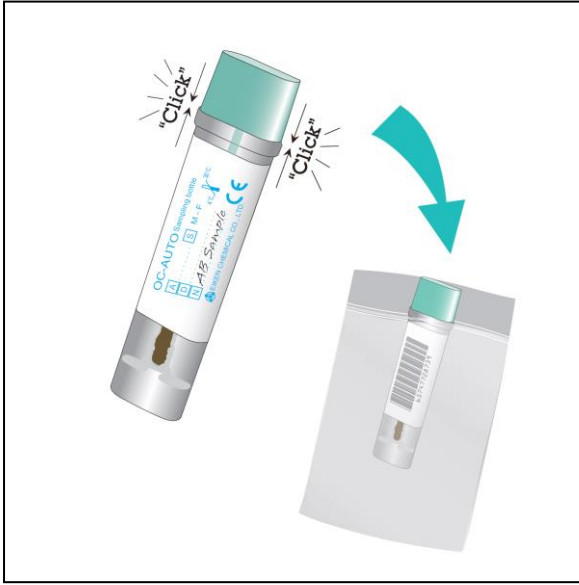
**Dışkı numunenizin klozet suyuyla temas etmemesi önemlidir.**



**NOT: LÜTFEN NUMUNENİN ALINDIĞI TARİHİ İSTEM FORMUNA YAZIN**

Talimatların devamı arka sayfada...

#### 4. Numune test tüpünün ağzını iyice kapatın



Numune çubuğunu tüpün içine geri koyun. Tüpün ağzını kapatırken klik sesinin duyulduğundan emin olun ve tüpü istem formuyla beraber plastik torbaya koyun. Lütfen numune alma tarihini yazdığınızı kontrol edin.

**Ellerinizi yıkamayı unutmayın!**

#### 6. Sonuçlar

Muayenehaneniz sonucu 7 gün içinde alacak ve sonrasında, eğer muayeneniz sırasında karar verildiyse sonucu konuşmak üzere sizinle iletişime geçecektir.

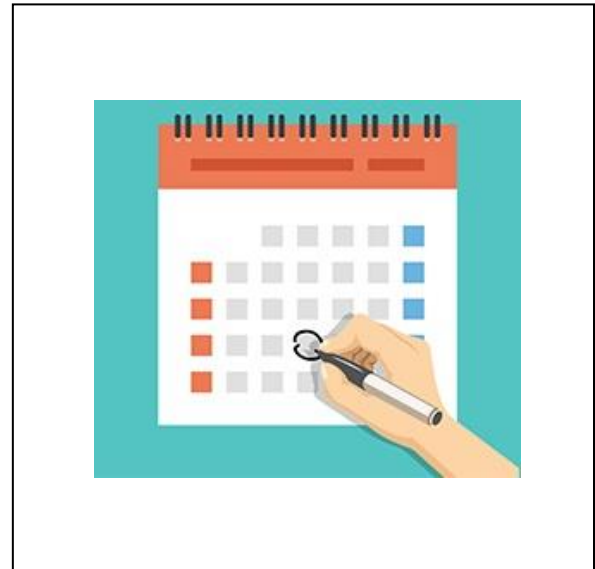
Takviminize not edin ve 2 hafta içinde haber almazsanız lütfen pratisyen hekim muayenehanenizle iletişime geçin.

Sonucunuz normale/olumsuzsa ancak halen daha semptomlar yaşıyorsanız lütfen randevu almak için muayenehanenizle iletişime geçin.

#### 5. Numunenizi teslim edin



Numunenizi ve istem formunu pratisyen hekim muayenehanenize götürün. Testi klinisyeninizden aldıktan sonra **3 gün içinde** resepsiyona teslim edin.



**LÜTFEN TÜM ADIMLARI TAMAMLAYIP TAMAMLAMADIĞINIZI KONTROL EDİN  
NUMUNENİZİ PRATİSYEN HEKİM MUAYENEHANENİZE GÖTÜRÜN VE RESEPSİYONA TESLİM EDİN**