

ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

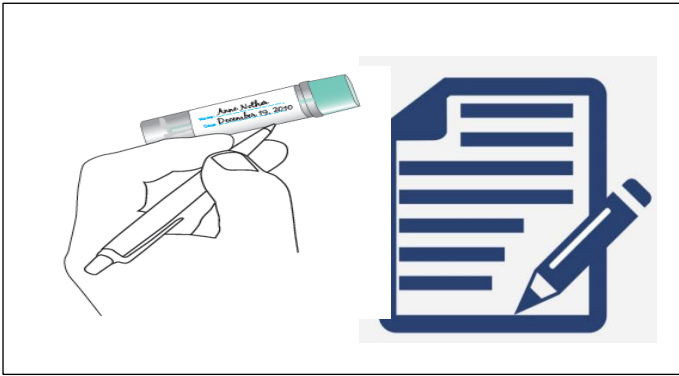
ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ
ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਕਿਤਸਕ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਟੈਸਟ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ।
ਆਪਣੀ ਮਾਹਵਾਰੀ (ਪੀਰੀਅਡ ਦੌਰਾਨ) ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਟੈਸਟ ਨਾ ਕਰੋ, ਇਸਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਟੈਸਟ ਕਰੋ। ਕਿਰਪਾ ਨੀਲਾ/ਕਾਲਾ ਪੈਨ ਵਰਤੋ।

ਐਫਆਈਟੀ (ਫੀਕਲ ਇਮਊਨੋਕੈਮਿਕਲ ਟੈਸਟ) ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਜਾਂਚ ਹੈ ਜੋ ਮੱਲ (ਪੁ) ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਦੇਖਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਇੰਨੀ ਥੋੜੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ।

ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਕਿਤਸਕ ਨੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਹੀ ਖਤਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਜਾਏ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਹੋ ਜਾਂ ਛੁੱਟੀ ਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਚਿਕਿਤਸਕ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਐਫਆਈਟੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਟੈਸਟ ਟਿਊਬ ਦਾ ਨਮੂਨਾ, ਹਰੀ ਥੈਲੀ ਅਤੇ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਪੂਰਾ ਕਰਕੇ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਇਹ ਆਪਣੀ ਜੀਪੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਮਲ (ਪੁ) ਨੂੰ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

1. ਆਪਣੇ ਨਮੂਨੇ ਤੇ ਲੇਬਲ ਲਗਾਓ



ਸਟਨ, ਮਰਟਨ, ਰਿਚਮੰਡ, ਕਿੰਗਸਟਨ, ਵੈਂਡਸਵਰਥ ਅਤੇ ਸਰੇ ਡਾਉਂਸ (ਐਪਸੋਮ ਐਂਡ ਈਸਟ ਐਲਮਬ੍ਰਿਜ) ਦੇ ਮਰੀਜ਼: ਤੁਹਾਡਾ ਲੇਬਲ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਤੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਏਗਾ। ਲੇਬਲ ਨੂੰ ਉਤਾਰ ਕੇ ਟੈਸਟ ਟਿਊਬ ਤੇ ਚਿਪਕਾ ਲਓ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਾਂਚ ਲਓ ਕਿ ਇਹ ਸਹੀ ਹੈ, ਫਿਰ ਮਲ (ਪੁ) ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ **ਤਾਰੀਖ** ਲਿਖੋ ਜਿੱਥੇ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਹੋਏ।

ਕ੍ਰਾਇਡਨ ਦੇ ਮਰੀਜ਼: ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ (N) ਨਾਂ, (A) ਜਨਮ **ਤਾਰੀਖ** ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਮਲ (ਪੁ) ਲਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੀ (D) **ਤਾਰੀਖ** ਲਿਖੋ ਜਿੱਥੇ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

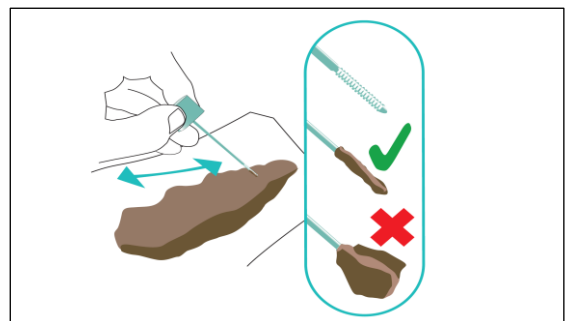
2. ਮਲ (ਪੁ) ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਫੜਣਾ ਹੈ



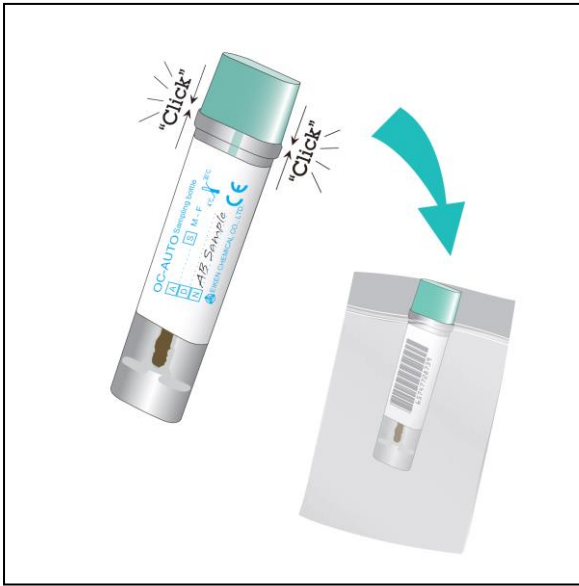
ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਮਲ (ਪੁ) ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਸ਼ੇਰ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਪਰਸ਼ ਨਾ ਹੋਏ।

3. ਆਪਣੇ ਮਲ (ਪੁ) ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਐਕਸਟ੍ਰੈਕਸ਼ਨ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਨਾਲ ਲਓ

ਨਮੂਨਾ ਟਿਊਬ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਘੜੀ ਦੀ ਉਲਟੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਘੁਮਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਖੋਲ੍ਹੋ, ਡੰਡੀ ਨਿਕਾਲੇ ਅਤੇ ਡੰਡੀ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨਾਲ ਮਲ (ਪੁ) ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤਕ ਬਟੋਰੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਸਾਰੀਆਂ ਕੱਟੀਆਂ ਲਕੀਰਾਂ ਢੱਕੀਆਂ ਨਾ ਜਾਣ। ਡੰਡੀ ਉੱਤੇ ਮਲ (ਪੁ) ਦੀ ਬਹੁਤ ਥੋੜੀ ਮਾਤਰਾ ਦੀ ਹੀ ਲੋੜ ਹੈ।



4. ਟੈਸਟ ਟਿਊਬ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਬੰਦ ਅਤੇ ਸੀਲ ਕਰੋ



5. ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਜਮਾਂ ਕਰਵਾਓ



ਨਮੂਨੇ ਵਾਲੀ ਡੰਡੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਪਾਓ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਟਿਊਬ ਦੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਆਏ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਦੇ ਨਾਲ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਥੈਲੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਾਂਚ ਲਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਮੂਨਾ ਲਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਲਿਖੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ!

ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਅਤੇ ਬੇਨਤੀ ਫਾਰਮ ਆਪਣੀ ਜੀਪੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਤੇ ਲੈ ਜਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚਿਕਿਤਸਕ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ 3 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਤੇ ਜਮਾਂ ਕਰਵਾਓ।

6. ਨਤੀਜੇ

ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨੂੰ 7 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਤੀਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਏਗਾ ਅਤੇ ਉਹ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਤੀਜੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰਣਗੇ ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਤੈਅ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਆਪਣੇ ਕੈਲੰਡਰ ਤੇ ਇੱਕ ਨੋਟ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ 2 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਪਣੀ ਜੀਪੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਤੋਂ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਤੀਜਾ ਠੀਕ/ਨੈਗੇਟਿਵ ਸੀ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁਕ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਜੀਪੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਾਂਚ ਲਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਕਦਮ ਪੂਰੇ ਕਰ ਲਏ ਹਨ
ਆਪਣਾ ਨਮੂਨਾ ਜੀਪੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਤੇ ਲੈ ਜਾਓ ਅਤੇ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਤੇ ਜਮਾਂ ਕਰਵਾਓ