

# INSTRUKCJE DLA PACJENTA DOTYCZĄCE POBIERANIA PRÓBKİ

## PRZED ROZPOCZĘCIEM

Twój lekarz poprosił Cię o jak najszybsze wykonanie tego testu.

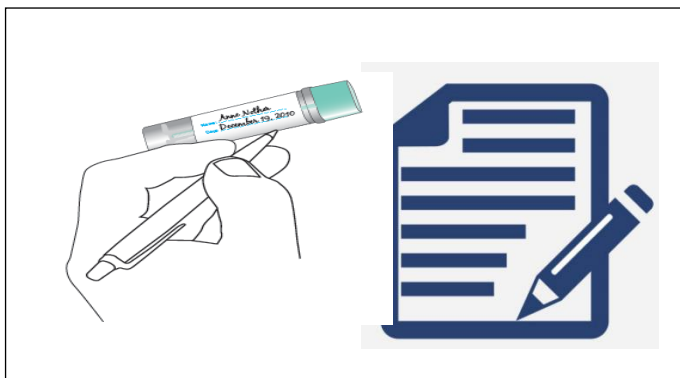
Nie wykonuj testu w trakcie miesiączki (okresu) – poczekaj, aż się skończy, a następnie zrób test. Użyj długopisu z czarnym lub niebieskim atramentem.

FIT (Faecal Immunochemical Test) to badanie, które ma na celu wykrycie obecności krwi w stolcu (kału), gdy jest jej zbyt mało, aby była widoczna.

Twój lekarz zlecił Ci wykonanie tego testu w ramach badania zgłaszanych przez Ciebie objawów, aby móc wcześniej wykluczyć nowotwór. Poinformuj lekarza, jeśli masz zamiar podróżować lub wyjechać na wakacje.

Zestaw do wykonania testu FIT zawiera probówkę na próbkę, zielony woreczek i formularz badania. Po wykonaniu testu jak najszybciej przekaż go do przychodni lekarskiej. Postępuj zgodnie z instrukcjami krok po kroku, aby pobrać próbkę stolca (kału).

### 1. Etykieta do oznaczenia próbki



Pacjenci z Sutton, Merton, Richmond, Kingston, Wandsworth i Surrey Downs (Epsom i East Elmbridge): Etykieta zostanie dostarczona z formularzem badania. Zdjąć etykietę i przykleić do probówki. Proszę sprawdzić, czy dane są poprawne, a następnie wpisać datę **DATE** pobrania próbki stolca (kału) w miejscu wskazanym w formularzu badania.

Pacjenci z Croydon: proszę wpisać swoje (N) **NAZWISKO**, (A) **DATE URODZENIA** i (D) **DATE**

### 3. Pobierz próbkę stolca (kału) za pomocą dołączonego przyrządu

Odkręć górną część probówki na próbkę w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, wyjmij patyczek i przeciągnij końcem patyczka po stolcu (kału) tak, aby wszystkie rowki zostały przykryte. Na patyczku powinna być jedynie mała ilość stolca (kału).

### 2. Jak pobrać próbkę stolca (kału)



Zamocuj folię na  
toaletcie (pamiętaj,  
zostawić wgłębien

Kartonowe  
pudełko na stolec

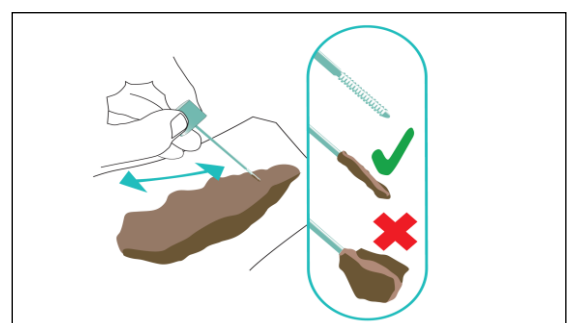
Złożony papier  
toaletowy w  
dłoni

Plastikowa torba  
albo rękawiczka  
założona na dłoń

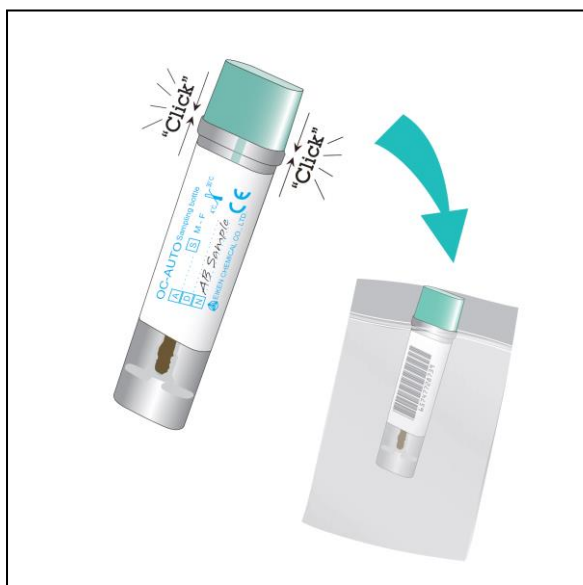
Czyste puste pudełk  
po margarynie lub  
lodach

Czysty, pusty  
pojemnik do  
przenoszenia

**Ważne jest, aby próbka stolca (kału) nie dotknęła wody z toalety.**



#### 4. Zamknij szczelnie probówkę z próbką



Włóż patyczek z próbką z powrotem do probówki. Upewnij się, że probówka jest zamknięta i umieść ją w plastikowym woreczku wraz z formularzem badania. Sprawdź, czy na formularzu jest podana data pobrania próbki.

**Nie zapomnij umyć rąk!**

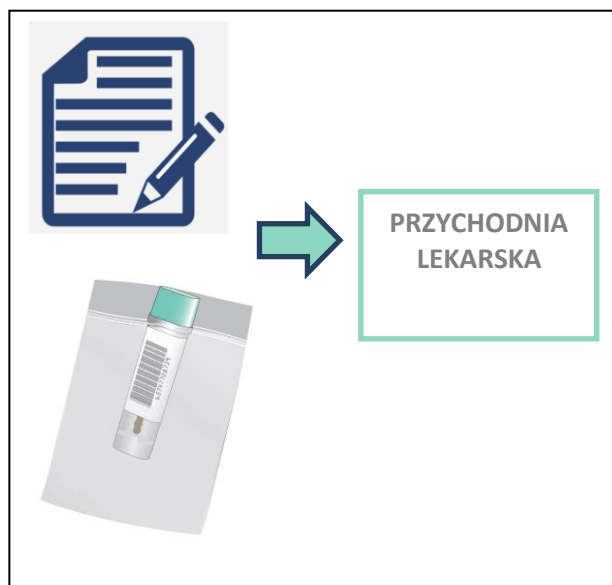
#### 6. Wyniki

Twoja przychodnia otrzyma wynik w ciągu 7 dni, a następnie skontaktuje się z Tobą, aby porozmawiać o wyniku, jeśli zostało to uzgodnione w ramach konsultacji.

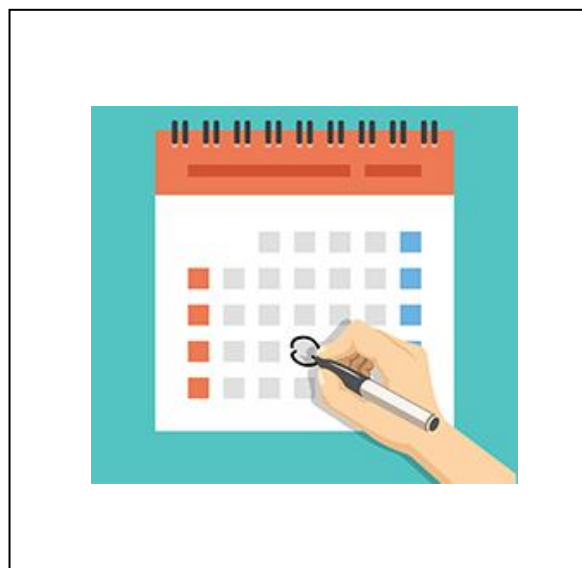
Zrób notatkę w kalendarzu, a jeśli w ciągu 2 tygodni nie otrzymasz informacji z przychodni lekarskiej, skontaktuj się z nią.

Jeśli wynik był w normie lub ujemny, ale nadal występują u Ciebie objawy, skontaktuj się z przychodnią, aby umówić się na wizytę.

#### 5. Przekaż próbkę



Zanieś swoją próbkę i formularz badania do przychodni lekarskiej i przekazaj je w recepcji **w ciągu 3 dni** od otrzymania go od swojego lekarza.



**SPRAWDŹ, CZY ZOSTAŁY WYKONANE WSZYSTKIE KROKI.  
ZANIEŚ SWOJĄ PRÓBKĘ DO PRZYCHODNI LEKARSKIEJ I PRZEKAŻ JĄ W RECEPCJI.**