

## नमूना एकत्र करने के लिए रोगी को निर्देश

आपके द्वारा इसे शुरू करने से पहले

आपके चिकित्सक ने आपको यह टेस्ट जल्दी से जल्दी पूरा करने के लिए कहा है।

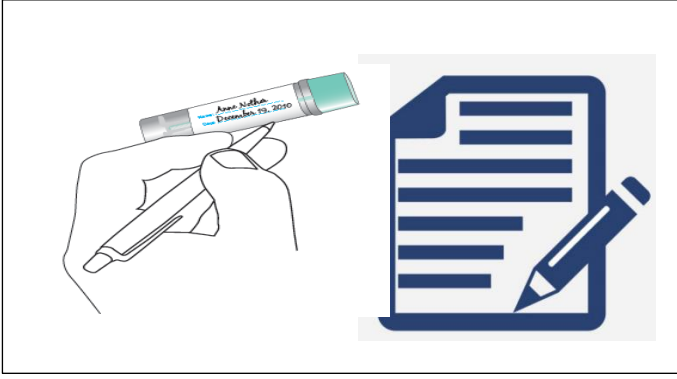
अपने मासिक धर्म में (पीरियड्स के दौरान) यह टेस्ट न करें, इसके खत्म होने की प्रतीक्षा करें और फिर टेस्ट करें। कृपया नीले/काले पेन का इस्तेमाल करें।

एफआईटी (फीकल इम्यूनोकेमिकल टेस्ट) एक ऐसी जाँच है जो मल (पू) में रक्त की मौजूदगी को देखती है जहाँ यह इतनी कम मात्रा में होता है कि दिखाई नहीं देता।

आपके चिकित्सक ने, आपके लक्षणों की जाँच के हिस्से के रूप में, आपको यह टेस्ट करवाने के लिए कहा है ताकि कैंसर को जल्दी समाप्त करने में मदद मिल सके। यदि आप यात्रा के लिए जाने वाले हैं या छुट्टी पर जाने वाले हैं, तो अपने चिकित्सक को बताएं।

एफआईटी किट में टेस्ट ट्यूब का नमूना, हरे रंग की थैली और अनुरोध फॉर्म होता है। आपको टेस्ट पूरा करके शीघ्र से शीघ्र इसे अपनी जीपी प्रैक्टिस को वापस करना चाहिए। कृपया अपने मल (पू) को एकत्र करने के लिए कदम-दर-कदम निर्देशों का पालन करें।

### 1. अपने नमूने पर लेबल लगाएं



सटन, मर्टन, रिचमंड, किंगस्टन, वैंड्सवर्थ और सरे डाउन्स (एप्सोम एंड ईस्ट एल्ब्रिज) के रोगी: आपका लेबल अनुरोध फॉर्म पर दिया जाएगा। लेबल को उतार कर टेस्ट ट्यूब पर चिपकाएं। कृपया जाँच लें कि यह सही है, फिर मल (पू) को एकत्र करने की **तारीख** लिखें जहाँ अनुरोध फॉर्म पर बताया जाता है।

क्रॉयडन के रोगी: कृपया अपना (N) नाम, (A) जन्म तारीख और अपना मल (पू) लिए जाने की (D) तारीख लिखें जहाँ अनुरोध फॉर्म पर बताया गया है।

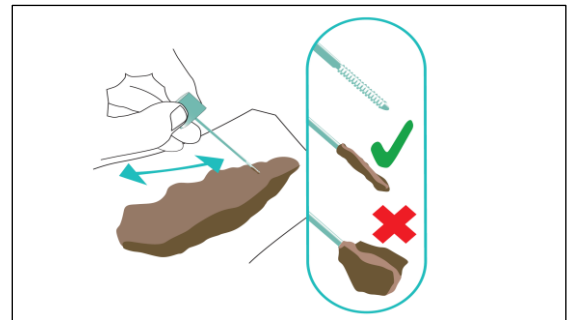
### 3. अपने मल (पू) का नमूना एक्सट्रैक्शन डिवाइस से लें

नमूना ट्यूब के सिरे को घड़ी की उल्टी दिशा में घुमाते हुए खोलें, डंडी निकालें और डंडी के सिरे के साथ मल (पू) को तब तक बटोरें जब तक सारी कटी लकीरें ढक न जाएं। डंडी पर मल (पू) की बहुत थोड़ी मात्रा की आवश्यकता है।

### 2. मल को कैसे लेना है



यह बहुत ज़रूरी है कि आपका मल (पू) का नमूना शौचालय के पानी से स्पर्श न हो।



विशेष टिप्पणी: कृपया अनुरोध फॉर्म पर नमूने को लिए जाने की तारीख लिखें।

पृष्ठ के दूसरी तरफ निर्देश जारी हैं ...

#### 4. टेस्ट ट्यूब नमूने को बंद व सील करें



नमूने वाली डंडी को वापस ट्यूब में डालें। सुनिश्चित करें कि ट्यूब के बंद होने पर क्लिक की आवाज़ आए और इसे अनुरोध फॉर्म के साथ प्लास्टिक की थैली में रखें। कृपया जाँच लें कि आपने नमूना लिए जाने की तारीख लिखी है।

**अपने हाथ धोना न भूलें!**

#### 6. परिणाम

आपकी प्रैक्टिस को 7 दिनों के अंदर परिणाम मिल जाएंगे और वे उसके बाद परिणामों के बारे में आपसे बात करने के लिए आपसे संपर्क करेंगे यदि ऐसा आपकी बातचीत के दौरान तय हुआ था।

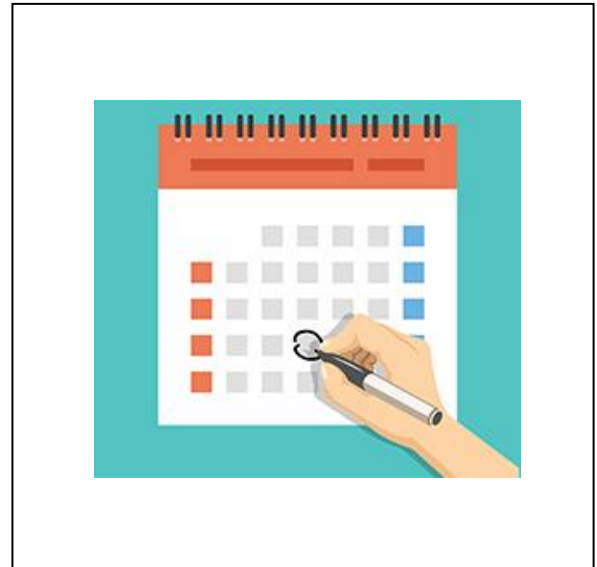
अपने कैलंडर में नोट बनाएं और यदि आपको 2 सप्ताह के अंदर अपनी जीपी प्रैक्टिस से कोई जवाब नहीं आता, तो कृपया उनसे संपर्क करें।

यदि आपका परिणाम ठीक/नैगटिव है लेकिन फिर भी लक्षण अनुभव हो रहे हैं, तो कृपया अपॉइंटमेंट बुक करवाने के लिए अपनी जीपी प्रैक्टिस को संपर्क करें।

#### 5. अपना नमूना जमा करवाएं



अपना नमूना और अनुरोध फॉर्म अपनी जीपी प्रैक्टिस पर ले जाएं और इसे अपने चिकित्सक से प्राप्त करने के 3 दिन के अंदर रिसेप्शन पर जमा करवाएं।



**कृपया जाँच लें कि आपने सारे कदम पूरे कर लिए हैं  
अपना नमूना जीपी प्रैक्टिस पर ले जाएं और रिसेप्शन पर जमा करवाएं**