

દર્દીઓની સૂચનાઓ તમારા નમૂના એકત્રિત કરવા માટે

તમે શરૂ કરો તે પહેલાં

તમારા ચિકિત્સકએ તમને આ પરીક્ષણ શક્ય તેટલી વહેલી તકે પૂર્ણ કરવાનું કહ્યું છે.

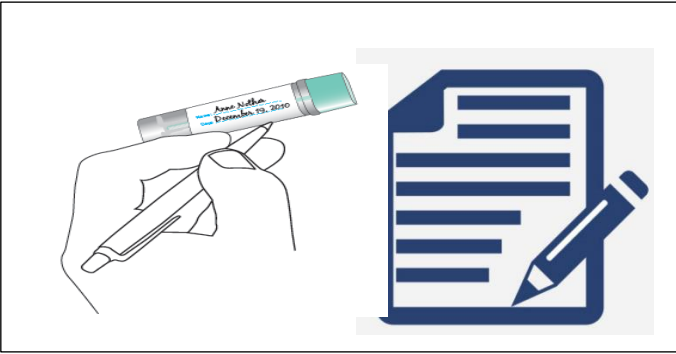
જ્યારે તમને માસિક સાવ (તમારું માસિક આવતું હોય) થતો હોય ત્યારે પરીક્ષણ કરશો નહીં, તે સમાપ્ત થાય ત્યાં સુધી રાહ જુઓ અને પછી પરીક્ષણ કરો. કૃપા કરી બ્લુ/કાળી પેનનો ઉપયોગ કરવો.

FIT (મળનું ઇમ્યુનોકેમિકલ પરીક્ષણ) એ એક તપાસ છે જે મળમાં લોહીની હાજરી શોધી રહી છે જ્યાં તે ખૂબ ઓછી માત્રામાં દેખાય છે.

તમારા ચિકિત્સકએ તમારા લક્ષણોની તપાસના ભાગ રૂપે, કેન્સરને વહેલું દૂર કરવામાં મદદ કરવા માટે, તમારા માટે આ પરીક્ષણનો આદેશ આપ્યો છે. જો તમે મુસાફરી કરવાના છો અથવા રજા પર જવાના હોવ તો તમારા ચિકિત્સકને કહો.

FIT કીટમાં ટેસ્ટ ટ્યુબ નમૂના, લીલું પાઉચ અને વિનંતી ફોર્મ શામેલ છે. તમારે પરીક્ષણ પૂર્ણ કરવું જોઈએ અને શક્ય તેટલી વહેલી તકે તેને તમારા GP પ્રેક્ટિસને પરત કરવું જોઈએ. તમારા મળને એકત્રિત કરવા માટે કૃપા કરીને ક્રમશઃ સૂચનાઓ અનુસરો.

1. તમારા નમૂનાને લેબલ કરો



સટન, મર્ટન, રિચમોન્ડ, કિંગ્સ્ટન, વેન્ડ્સવર્થ અને સરી ડાઉન્સ (એપ્સમ અને ઇસ્ટ એલ્બ્રીજ) ના દર્દીઓ: તમારું લેબલ વિનંતી ફોર્મ પર પ્રદાન કરવામાં આવશે. લેબલ દૂર કરો અને ટેસ્ટ ટ્યુબ પર ચોંટાડવું. કૃપા કરી તપાસો કે તે સાચું છે, પછી વિનંતી ફોર્મ પર સૂચવેલ હોય ત્યાં, તમે તમારું મળ એકત્રિત કર્યું તે તારીખ લખો.

કોચડનનાં દર્દીઓ: કૃપા કરીને જ્યાં વિનંતી ફોર્મ પર સૂચવેલ હોય તે જગ્યાએ તમારું (N) નામ, (A) જન્મ તારીખ અને (D) તમે તમારું મળ એકત્ર કર્યું તે તારીખ લખો.

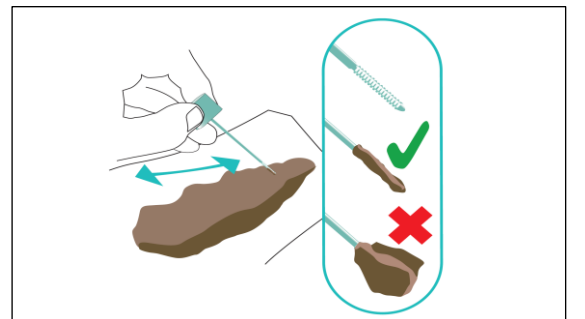
3. નિષ્કર્ષણ ઉપકરણ સાથે તમારા મળના નમૂના લેવા

નમૂના ટ્યુબના ટોચને ફેરવીને ખોલવા માટે તેને અવળી દિશામાં ફેરવો, દાંડીને બાહર કાઢો અને મળની સાથે દાંડીના અંતને ઘસવું જ્યાં સુધી બધા ખાંચ આવરી લેવામાં ન આવે. દાંડી પર માત્ર મળની ખૂબ જ ઓછી માત્રા જરૂરી છે.

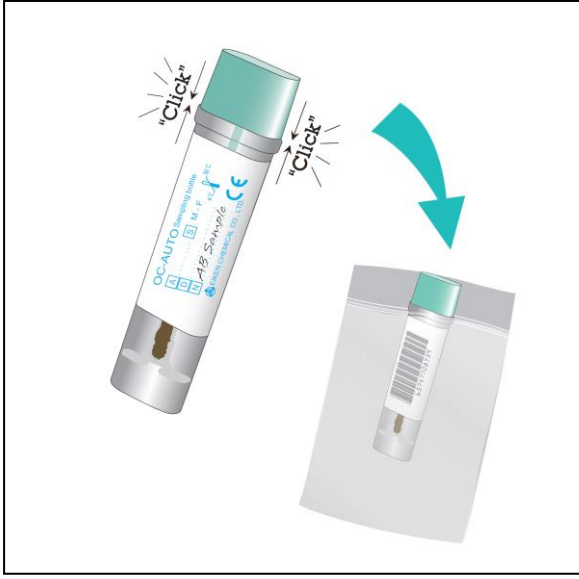
2. મળના નમૂનાને કેવી રીતે એકત્રિત કરી શકાય



તે મહત્વનું છે કે તમારું મળનો નમૂનો શૌચાલયના પાણીને સ્પર્શતું નથી.



4. ટેસ્ટ ટ્યુબ નમૂનાને બંધ કરો અને સીલ કરો



નમૂનાની ઠાંડીને પાછા ટ્યુબમાં મૂકી દો. ખાતરી કરો કે ટ્યુબ બંધ કરતા સમયે અવાજ આવે છે અને વિનંતી ફોર્મ સાથે તેને પ્લાસ્ટિકની થેલીમાં મૂકો. કૃપા કરીને તપાસો કે તમે નમૂના સંગ્રહની તારીખ લખી છે

તમારા હાથ ધોવાનું ભૂલશો નહીં!

6. પરિણામો

તમારો પ્રેક્ટિસ 7 દિવસની અંદર પરિણામ પ્રાપ્ત કરશે અને ત્યારબાદ પરિણામ અંગે વાત કરવા માટે તેઓ તમારો સંપર્ક કરશે જો તમારા પરામર્શમાં આ સંમતિ આપવામાં આવી હોય.

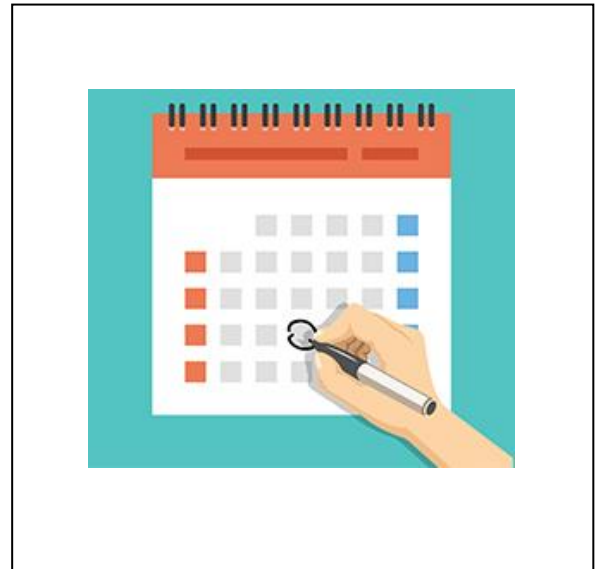
તમારા કેલેન્ડર પર એક નોંધ બનાવો અને જો તમને 2 અઠવાડિયાની અંદર તમારા GP પ્રેક્ટિસ દ્વારા કોઈ સૂચના મળી નથી, તો કૃપા કરીને તેમનો સંપર્ક કરો.

જો તમારું પરિણામ સામાન્ય/નકારાત્મક હતું, પરંતુ તમે હજી પણ લક્ષણો અનુભવી રહ્યાં છો, તો કૃપા કરીને એપોઇન્ટમેન્ટ બુક કરાવવા માટે તમારા પ્રેક્ટિસનો સંપર્ક કરો.

5. તમારા નમૂના આપવા



તમારો નમૂનો અને વિનંતી ફોર્મ તમારા GP પ્રેક્ટિસ પાસે લઈ જવા અને તમારા ચિકિત્સક પાસેથી મેળવ્યાના 3 દિવસની અંદર તેને રિસેપ્શન પર સોંપી દો.



કૃપા કરીને ખાતરી કરો કે તમે બધા પગલાંઓ પૂર્ણ કરી લીધા છે
તમારો નમૂનો અને વિનંતી ફોર્મ તમારા GP પ્રેક્ટિસ પાસે લઈ જવા અને તેને રિસેપ્શન પર સોંપી દો.