

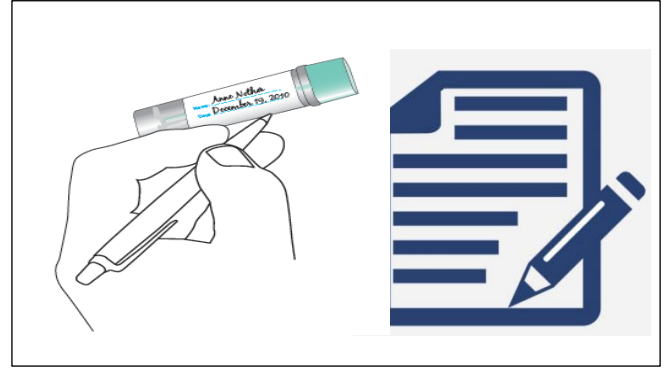
تعليمات للمرضى عن طريقة جمع العينة

قبل أن تبدأ

طلب منك طبيبك أن تقوم بعمل هذا الفحص بأسرع ما يمكن .
لا تقومي بعمل هذا الفحص خلال فترة الحيض (أثناء وقت الدورة الشهرية لديك)، انتظري حتى تنتهي ثم قومي بعمل الفحص. من فضلك، استخدمى قلم أسود أو أزرق.

فحص البراز المناعي (FIT) هو اختبار يهدف للبحث عن وجود دم في البراز حينما يكون موجودًا بكميات ضئيلة جدًا لدرجة يصعب معها رؤيته. لقد طلب طبيبك أن تقوم بعمل هذا الاختبار كجزء من فحص أعراضك وذلك للمساعدة على استبعاد الإصابة بالسرطان مبكرًا. اخبر طبيبك إن كنت على وشك السفر أو الذهاب في عطلة. تشتمل أدوات جمع العينة لفحص البراز المناعي على أنبوبة اختبار وكيس أخضر واستمارة طلب الفحص. يجب أن تنتهي من الفحص ثم تقوم بإعادة ذلك إلى عيادة طبيبك الممارس العام في أقرب وقت. من فضلك اتبع التعليمات خطوة بخطوة من أجل جمع عينة من برازك.

1. اكتب بياناتك على العينة



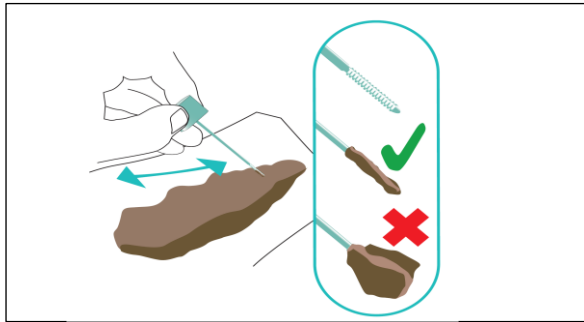
المرضى من ساتون وميرتون وريتشموند وكينغزتون وواندسورث وجنوب سري (إيسوم وشرق إمبريدج): ستجدون ملصق البيانات على استمارة طلب الفحص، قم بنزع الملصق من على الاستمارة والصقه على أنبوبة الاختبار. من فضلك تأكد من صحة البيانات، ثم اكتب تاريخ قيامك بأخذ عينة البراز في المكان المخصص لذلك على الاستمارة.

المرضى من كرويدون: من فضلك، اكتب اسمك أمام حرف (N) وتاريخ ميلادك أمام حرف (A) وتاريخ جمعك لعينة البراز أمام حرف (D) في الأماكن المخصصة لذلك على الاستمارة.

2. كيفية التقاط عينة البراز



من المهم جدًا ألا تلمس عينة البراز الخاصة بك الماء الموجود بالمرحاض



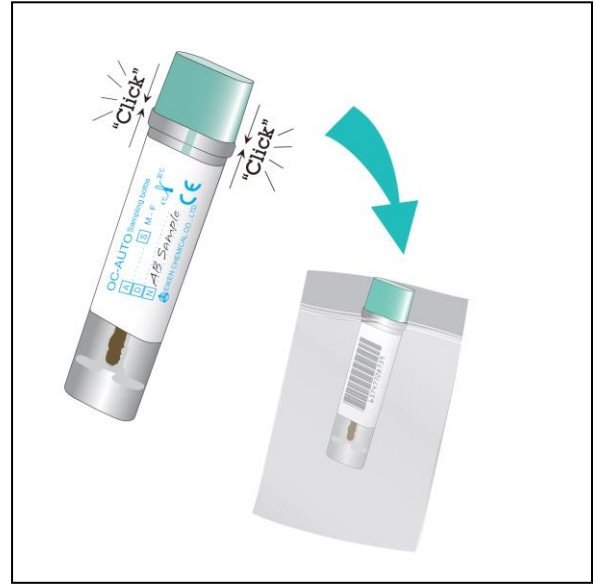
3. قم بأخذ عينة من برازك بواسطة أداة الاستخلاص

قم بفك غطاء أنبوبة جمع العينة بتحريكه عكس عقارب الساعة، ثم قم بتمرير نهاية العصا خلال البراز حتى تتم تغطية الجزء المحرز بأكمله. تحتاج فقط لأن تجمع كمية ضئيلة جدًا من البراز على العصا.

ملحوظة هامة: من فضلك اكتب تاريخ جمعك لعينة البراز على الاستمارة

بقية التعليمات موجودة في ظهر الورقة...

4. إغلق أنبوبة الاختبار المحتوية على العينة بإحكام



أعد وضع غطاء أنبوبة الاختبار في مكانه وتأكد من أن الغطاء أصدر صوت طقطقة تدل على إغلاقه بإحكام ثم ضعه في كيس بلاستيكي مع استمارة طلب الفحص. من فضلك تأكد من قيامك بكتابة تاريخ جمع العينة.

لا تنسى أن تغسل يديك!

5. قم بتسليم عينتك



قم بأخذ عينتك واستمارة طلب الفحص إلى عيادة طبيبك الممارس العام وسلمها إلى مكتب الاستقبال في غضون 3 أيام من تلقيها من طبيبك.

6. النتائج

سننتقي عيادتك التابع لها النتائج خلال 7 أيام وسيقومون بالاتصال بك بعد ذلك لمناقشة النتائج إن كانت استشارتك الطبية تنص على ذلك.

ضع علامة على التقويم السنوي لتقوم أنت بالاتصال بعيادة طبيبك الممارس العام في حالة إنك لم تتلق أية أخبار منهم في خلال أسبوعين. إن كانت نتائجك طبيعية / سلبية ولكنك مازلت تعاني من أعراض، من فضلك اتصل بعيادة طبيبك لحجز موعد للزيارة.



من فضلك تأكد من تنفيذك لجميع الخطوات
قم بأخذ عينتك إلى عيادة طبيبك الممارس العام وقم بتسليمها في مكتب الاستقبال